



Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 20 февраля 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход   | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |        |          |      |
|--------------------------------------------------------------|---------|----------------------|------------------|--------|----------|------|
|                                                              |         |                      | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |         |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |         |                      |                  |        |          |      |
| Салат из моркови                                             | 60      |                      | 0,702            | 3,051  | 6,72     | 58   |
| Плов с говядиной                                             | 40/160  |                      | 16,6             | 19,369 | 46,036   | 428  |
| Чай с сахаром                                                | 200/6   |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20      |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20      |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508     | 69,43                | 19,833           | 22,787 | 79,594   | 609  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |         |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |         |                      |                  |        |          |      |
| Салат из моркови                                             | 100     |                      | 1,107            | 5,085  | 11,2     | 96   |
| Плов с говядиной                                             | 40/160  |                      | 16,6             | 19,369 | 46,036   | 428  |
| Чай с сахаром                                                | 200/6   |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20      |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20      |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       | 508     | 69,43                | 20,238           | 24,821 | 84,074   | 647  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |         |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |         |                      |                  |        |          |      |
| Салат из свеклы отварной                                     | 60      |                      | 0,702            | 3,051  | 6,72     | 58   |
| Суп из овощей                                                | 200     |                      | 1,42             | 4,133  | 9,841    | 83   |
| Плов с говядиной                                             | 40/160  |                      | 16,6             | 19,369 | 46,036   | 428  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8   |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20      |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20      |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |         | 73,15                | 21,253           | 26,92  | 89,435   | 692  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |         |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |         |                      |                  |        |          |      |
| Каша гречневая вязкая                                        | 120     |                      | 2,808            | 3,717  | 17,67    | 115  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8   |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничная                                         | 20      |                      | 1                | 0,2    | 9        | 44   |
| Итого:                                                       |         | 9,6                  | 3,819            | 3,924  | 34,668   | 191  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |         |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК        |         |                      |                  |        |          |      |
| Батон                                                        | 20/10   |                      | 4,13             | 3,24   | 10,28    | 87   |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом              | 180/5   |                      | 7,097            | 5,953  | 30,087   | 210  |
| Чай с молоком                                                | 200     |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Итого:                                                       |         |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД           |         |                      |                  |        |          |      |
| Салат из моркови                                             | 100     |                      | 1,107            | 5,085  | 11,2     | 96   |
| Плов с говядиной                                             | 40/160  |                      | 16,6             | 19,369 | 46,036   | 428  |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8/5 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный                                               | 20      |                      | 1,52             | 0,2    | 9        | 44   |
| Хлеб-ржано-пшеничный                                         | 20      |                      | 1                | 0,16   | 9,84     | 47   |
| Итого:                                                       |         | 109,66               | 31,476           | 34,021 | 132,439  | 976  |